

OPINIÃO

CURITIBA

O JORNAL QUE FALA POR VOCÊ

Distribuição Gratuita nos bairros da Região Sul

Ano XI
Edição nº 123
maio - 2019

Você sabia

A limpeza da calçada deve ser feita pelos funcionários do condomínio e não pela prefeitura municipal

Página 2



Foto: Arquivo/ANPr

Homicídios dolosos caem 32% no Paraná no primeiro trimestre deste ano em comparação com o mesmo período do ano anterior

Página 10



Foto: Sanderson Pereira

Marcelo Maronezi e a navegadora Luciani Tesseroli disputam o 5º Rally Jalapão de olho no título nacional de Rally Cross Country

Página 13

Educação

Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes chama atenção para tema delicado

Página 3

Frente fria

FAS começa a reforçar os serviços de abordagem social e de acolhimento de pessoas em situação de rua em Curitiba

Página 7

Saúde

Atitudes preventivas podem evitar infecções urinárias de repetição, doença que afeta até 30% das mulheres em algum momento da vida

Página 11

Cultura

Curitiba ganha Ônibus Museu, espaço cultural sobre rodas que vai levar arte, história e patrimônio para os bairros da cidade

Página 14

Região Sul da cidade ganha centro médico completo e de excelência



Foto: Luiz Costa/SMCS

Nova unidade da Policlínica Dr. Luiz Mansur inaugurada este mês no bairro Xaxim terá capacidade para atender até 800 pessoas por dia

Página 3

ARTIGO

As redes sociais e a geração “flocos de neve”

Quantas vezes você escuta ou fala “eu não aguento mais”; “isso não é para mim”; “eu não me sinto confortável fazendo isso ou aquilo”. Estamos em uma linha tênue: de um lado, pessoas que não enxergam o sentido de suas vidas porque realmente elas vivem vidas que não dão sentido a elas; do outro, pessoas que não tentam, não vão atrás de seus sonhos e se colocam em posição de vítima, pois a zona de conforto é melhor do que ter que sair mundo afora para buscar seu sentido de vida. E a verdade é que buscar o sentido é lidar constantemente com frustrações.

E parece que perdemos

a capacidade de lidar com frustrações. Venho me perguntando sobre as novas gerações que os especialistas chamam de “flocos de neve”, “nem nem”, etc. A questão é que, se não estamos sabendo lidar mais com as frustrações, estamos condenados à extinção. Em qualquer aspecto da vida, seja físico, social, psicológico, cultural, o cosmos (ordem) só se faz a partir do caos (desordem), e isso é um ciclo que retroage infinitamente um sobre o outro. Precisamos nos frustrar para nos reorganizar, para seguir em frente em nosso caminho de vida. Onde não há desordem de vez em quando, há entropia (falta de

trocadas), e entropia é sinônimo de morte. Podemos chamar isso de autopoiesis ou resiliência, a capacidade de se reorganizar depois do caos. Essa é a ignição e a chave da vida.

Porém, essas gerações novas se formaram pautadas mais por algoritmos que entregam conteúdos que os fazem se reafirmar enquanto ser e estar no mundo. Por vezes, não somente as redes sociais, mas as drogas lícitas e ilícitas são um bálsamo, um anestésico, para fugirmos dos problemas. Isso tudo é um perigo, pois gera “mesmidade”, ou seja, baseados em um narcisismo profundo, estamos cada vez menos trocando conhecimen-

to, sabedorias, realidades, etc..

“Mesmidade” é conviver com o mesmo. Viver e estar no mesmo é confortável e nada frustrante. Estamos cada vez mais mimados pela dinâmica comunicacional das redes sociais e da mídia como um todo. O ser humano não percebeu, mas nada sobrevive a “mesmidade”. Em uma floresta, a diversidade é exemplo. Na monocultura, nem as abelhas sobrevivem, devido às toxinas, a falta de diversidade de pólen, etc.. Na sociedade alemã, a “mesmidade”, no sentido de um pensamento unilateral, portanto, totalitário, levou o Nazismo ser democraticamente eleito. Devemos lembrar

ainda que não houve racionalidade alguma que tornou os nazistas conscientes. A racionalidade é fundada nas emoções.

Devemos rumar para a alteridade: a capacidade de reconhecer e conviver com o diferente, com a diversidade. Ela nos promoverá algumas frustrações, pois o embate com o outro sempre nos comove (move ambos) e assim fará com que nós aprofundemos o conhecimento, as sabedorias e as experiências de vida. Diversidade e alteridade é a chave.

Por Leonardo Torres, palestrante, professor, doutorando em Comunicação e Cultura Midiática e pós-graduando em Psicologia Junguiana

Vida em Condomínio

Passeio digno eleva o prédio

Com pequenas variações, a legislação municipal no Brasil determina que a responsabilidade pela construção, manutenção e limpeza dos passeios em frente a qualquer edifício é do proprietário do terreno.

Nos edifícios constituídos sob a égide da lei do condomínio, em que todos os condôminos são proprietários de uma fração ideal do terreno, assumem eles coletivamente a responsabilidade por tal encargo.

Um ponto merece ser discutido: nos edifícios comerciais, com lojas de frente para a rua, que não pagam condomínio porque foram excluídas desse ônus pela convenção, quem deve ficar responsável pela construção do passeio? O lojista, como maior beneficiário dessa facilidade, ou os condôminos, como proprietários do terreno?

Nos edifícios em que as lojas pagam taxa de condomínio,

mesmo que em percentual reduzido, não há dúvida de que o rateio das despesas de conservação deve ser suportado por todos, mesmo que uns tenham maior vantagem do que outros. Contudo, se as lojas estão isentas da taxa, eis aí uma boa oportunidade de levantar a questão, modificando a convenção no sentido de obrigá-las a arcar com as despesas de reforma e conservação do passeio (além da pintura externa do prédio e outros itens de segurança).

Não se deve esquecer que um condomínio forma um conjunto arquitetônico integral, não apenas uma fachada. As partes laterais, o telhado, o fosso interno (quando há), o subsolo, e as calçadas internas e externas são partes indissociáveis dessa obra moderna de arquitetura e engenharia. Pouco adianta, aos olhos de quem entende, decorar com luxo o hall de entrada do edifício,

se na frente os transeuntes são obrigados a evitar pedras soltas, buracos, lama, mato e demais defeitos que quebram a harmonia do todo.

A propósito, todo gasto feito pelo condomínio visando a conservação das áreas internas e externas de circulação deve ser debitado nas despesas ordinárias do condomínio. No caso de reforma total da calçada, com substituição da existente por outra, o ônus será somente dos condôminos proprietários, pois inclui-se nas despesas extraordinárias.

Já que estamos no assunto, não custa repetir o ensinamento de Confúcio, grande sábio chinês que viveu cerca de 500 anos antes de Cristo: “Se queres morar numa cidade bonita e limpa, comece varrendo a calçada em frente da sua casa.” É que, embora a calçada seja um bem público, ela está unida ao terreno lindeiro, sendo economicamente

impossível desvinculá-la patrimonialmente do prédio a que dá acesso. Por isso, caro zelador e prezados faxineiros, a limpeza da calçada deve ser feita pelos funcionários do condomínio e não pela prefeitura municipal, como muita gente ainda pensa.

Finalmente, um recado aos arquitetos e engenheiros de prédios novos. Ao planejar

ou executar a construção do passeio, atente para o detalhe de que a calçada deve ser plana. Qualquer declive ou inclinação deve ocorrer após a entrada dos carros atingir o terreno e não em cima do passeio. É muito mais fácil um veículo subir ou descer muitos decímetros do que um pedestre (despreocupado) enfrentar degraus e rampas ardilosas.

Luiz Fernando de Queiroz é autor do TPD-Direito Imobiliário e do Guia do Condomínio IOB, e-mail lfqueiroz@grupojuridico.com.br.



telecondo
dúvida sobre condomínio?
[41] 3223-8030

Expediente



Redação e Administração
Rua 24 de maio, 1087 - Rebouças
CuritibaPR - Cep: 80230-080
Fone / Fax (41) 3333-8017
opiniaocuritiba@gmail.com
CNPJ 13226606/0001-91

Razão Social NCA Comunicação Ltda

Fundado em 10 de março de 2009

Jornalista Responsável: Maria Isabel M. Ritzmann - MTB 5838

Circulação: Bairros da Zona Sul de Curitiba

Impressão: (41) 9926-1113

Diagramação: Marcelo Menezes Vianna (41) 99126-5339

As matérias assinadas não representam necessariamente a opinião deste jornal, sendo os seus conteúdos de inteira responsabilidade de seus autores.

Exploração sexual

Vídeo levanta discussão sobre privacidade e intimidade infantil



Foto: Divulgação

Mais de 70 mil ligações foram registradas pelo Disque 100, principal canal de denúncias de violações dos direitos humanos do Brasil, só no primeiro semestre de 2018. Destas, 23,35% dizem respeito a casos de violência sexual contra crianças e adolescentes em todo o país. Neste mês, o delicado tema é evidenciado em virtude do 18 de maio, data na qual governos, empresas e organizações da sociedade civil sensibilizam-se para o Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes.

Qual a maneira mais eficiente de enfrentar esse problema? O Centro Marista de Defesa da Infância entende que a resposta para essa pergunta está na fala dos pequenos, aliada a estratégias de educação e informação. “Quando

bem orientadas, as crianças têm mais chances de evitar ou interromper o abuso, contando sempre com o apoio de adultos de confiança que ela reconheça em seu cotidiano” explica Vinícius Gallon, criador e coordenador da Campanha Defenda-se, uma iniciativa criada em 2014 pelo Centro de Defesa para promover a autodefesa das crianças contra a violência sexual.

Por meio de vídeos amigáveis, educativos e acessíveis eles discutem, de forma sutil e bastante delicada, temas sensíveis sobre o desenvolvimento da sexualidade infantil, que auxiliam a criança a conhecer melhor o próprio corpo, a reconhecer as diferentes emoções, entender as diferentes relações afetivas e a conduta mais apropriada em cada uma delas. Além de aprender ações simples do dia a dia que dificultam a ação

dos agressores. Os 11 filmes curtos já publicados alcançaram pelo menos 20 milhões de pessoas pelas redes sociais e estão nos 81 países onde o Instituto Marista está presente.

No vídeo mais recente, lançado em maio, intimidade e privacidade são as temáticas centrais. Elas têm como pano de fundo situações corriqueiras – uma ida ao banheiro durante o recreio ou uma atividade em sala de aula.

“A violência sexual atinge a todas as infâncias, mas quanto maior a vulnerabilidade de cada uma delas, maior a incidência e a invisibilidade. Por isso buscamos retratar de uma maneira bastante positiva crianças com diferentes características e necessidades convivendo em harmonia e se apoiando nas descobertas da vida”, ressalta Vinícius.

Aprendizado

Programa Summer Job terá edição realizada no PTI



Foto: Divulgação

Iniciativa permite que estudantes de diferentes áreas obtenham experiência prática na área de tecnologia

Já encerraram as inscrições para o Programa Summer Job, que terá uma de suas edições realizada no Parque Tecnológico Itaipu (PTI) entre 1º de julho e 9 de agosto. A iniciativa idealizada pelo Instituto CESAR permite que estudantes de diferentes áreas obtenham experiência prática na área de tecnologia além de potencializar habilidades, identificar talentos e proporcionar um ambiente de experimentação rápida para as empresas patrocinadoras.

Para participar, o candidato deve estar matriculado em uma instituição de ensino de nível superior (bacharelado ou tecnólogo) e ter disponibilidade de 40 horas semanais para se dedicar ao programa, além de perfil empreendedor e grande interesse por tecnologias e inovação.

Além do PTI, os estudantes poderão se candidatar para participar da iniciativa em Recife (PE), na sede do Instituto CESAR, bem como nas regionais do centro de inovação em Sorocaba (SP), Curitiba (PR) e Manaus (AM). Mais informações estão disponíveis no endereço www.summerjob.cesar.org.br.

Os participantes selecionados serão divididos em equipes multidisciplinares que receberão desafios com base em questões reais de uma empresa, seja um problema ou uma oportunidade apontada pela empresa patrocinadora. Feito isso, precisarão definir uma solução, prototipar e validar a escolha ao longo das seis semanas do projeto.

Em fevereiro deste ano, o PTI sediou o programa pela primeira vez. Na ocasião, acadêmicos de diversas regiões do País apresentaram soluções para dois problemas do Parque: a entrada de pessoas no novo acesso independente, que está em construção, e o controle do fluxo de turistas nos ônibus do Complexo Turístico Itaipu (CTI).

O Summer Job envolveu várias áreas do PTI, como o Programa de Desenvolvimento de Negócios, o Centro Internacional de Hidroinformática (CIH) e o Centro Latino-Americano de Tecnologias Abertas (Celtab). Essa interação foi fundamental para que as soluções pudessem atender às reais necessidades apresentadas pelo Parque.

REALIZE SEU SONHO DE SER ESCRITOR!

TENHA SEU PRÓPRIO LIVRO EDITADO...

EDIÇÃO POR DEMANDA
Produtora de Livros

EM 9 ANOS + DE 350 TÍTULOS PRODUZIDOS

Impressão a partir de 30 livros

Acesse nosso site e entre em contato

www.edicaopordemanda.com.br

Saúde

Paraná registra 74 casos graves da gripe

Informe da gripe divulgado dia 15 deste mês, pela Secretaria da Saúde mostra que, desde o início do ano, o Paraná já registrou 74 casos graves confirmados, sendo que 22 desses casos evoluíram para óbito. Do total de casos confirmados, a maior parte foi registrada entre os idosos (acima de 60 anos), com 28,4% das ocorrências.

A campanha de vacinação contra a gripe continua até o dia 31 deste mês; até o momento, 61,51% de todos os grupos prioritários tomaram a vacina.

A meta do Ministério da Saúde é imunizar 90% dos grupos de crianças com idade entre seis meses e cinco anos incompletos, gestantes (em qualquer período gestacional), mulheres que tiveram parto recente, em até 45 dias (puérperas), idosos, povos indígenas, professores, trabalhadores da saúde, portadores de doenças crônicas não transmissíveis, população privada de liberdade, adolescentes e jovens de 12 a 20 anos sob

medidas socioeducativas, funcionários do sistema prisional e policiais civis e militares.

Prevenção

Além da vacina, entre os principais cuidados que devem ser tomados para diminuir o risco de contaminação pelo vírus da gripe está a higienização correta das mãos. Elas devem ser lavadas frequentemente com água e sabão, sendo recomendável também complementar o processo com a aplicação de álcool 70° em gel após a lavagem. Outro cuidado é higienizar periodicamente com álcool 70° em gel as superfícies que entram em contato com as mãos, como mesas, teclados e maçanetas.

Recomenda-se ainda que as pessoas evitem compartilhar talheres, copos e alimentos e sempre usem lenços descartáveis para cobrir a boca na hora de tossir, espirrar ou proteger a boca com a dobra do braço,

além de manter os ambientes ventilados e evitar a aglomeração de pessoas.

Hábitos saudáveis

Como ressalta o chefe da Divisão de Vigilância de Doenças Transmissíveis, Renato Lopes, os cuidados preventivos devem ser adotados continuamente. "São hábitos saudáveis que precisam ser praticados por todos para diminuir o risco de mais contaminação e disseminação não apenas do vírus da gripe, mas de uma série de outras doenças", diz.

Ele alerta, ainda, para os sintomas da doença, que incluem febre alta (acima de 38°), dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça e tosse. "Quando há suspeita de gripe (influenza), deve-se procurar os serviços de saúde para avaliação médica o mais breve possível e iniciar o tratamento com o antiviral específico. A pessoa nunca deve se automedicar", orienta Lopes.



Foto: Jaelson Lucas/ANPr

Campanha de vacinação contra a gripe continua até o dia 31 deste mês

Febre amarela

Mosquito não morre com queda das temperaturas



Foto: Orlando Kissner/Arquivo - ANPr

Boletim epidemiológico divulgado este mês registra 16 casos confirmados

A Secretaria de Estado da Saúde alerta a população que não deixe de tomar a vacina contra a febre amarela, mesmo com a ocorrência de dias mais frios. O motivo da orientação é que o mosquito transmissor da doença continua vivo apesar da queda das temperaturas.

"A imunização continua nas unidades de saúde dos 399 municípios do Estado e a secretaria recomenda a vacinação como forma eficaz e segura de proteção contra a doença", afirma a superintendente de Vigilância em Saúde da secretaria, Acácia Nasr.

O boletim epidemiológico divulgado este mês registra 16 casos confirmados da doença e 74 casos em investigação.

O boletim anterior, publicado em 25 de abril, apresentava 15 casos confirmados e 85 em investigação.

Acácia destaca que o Estado mantém o trabalho de vacinação e de vigilância ativa, com ações de campo nas regiões com maiores índices de infestação do mosquito transmissor. "Seguimos com o alerta para que, além da vacina, as pessoas se protejam ao visitar parques e áreas de mata usando repelente, calças compridas e blusa de manga comprida", disse. "A febre amarela é infecciosa, já provocou uma morte no Paraná neste ano, em março, e por isso a mantemos a orientação para vacina".

NCACOMUNICAÇÃO
Novo Conceito Assessoria em Comunicação

41 3333-8017

: Soluções em Marketing e Assessoria de imprensa ::

Vida Urbana

Associação dos Condomínios Garantidos do Brasil: há 19 anos cuidando da cidade

Com um trabalho diário de recuperação de áreas degradadas, a Associação dos Condomínios Garantidos do Brasil (ACGB/Vida Urbana) vem contribuindo há quase duas décadas para transformar Curitiba em uma cidade melhor para viver e transitar. A entidade, que nasceu através da visão social de um empresário, já ultrapassou a marca dos 120 mil quadrados de limpeza de áreas pichadas, além da recuperação de calçadas e telefones públicos, poda de árvores e plantio de flores, limpeza de fachadas comerciais e residenciais, e ainda um importante trabalho de recuperação social de jovens que usavam a pichação como forma de expressão.

No dia 18 de maio, a ACGB/Vida Urbana completou 19 anos de atuação, com uma história dedicada à manutenção do espaço público. As ações planejadas envolvem não apenas na limpeza de áreas degradadas, mas também de educação, sensibilização e mudança de hábitos. A entidade sem fins lucrativos ou políticos é uma OSCIP – Organização da Sociedade Civil de Interesse Público, e foi fundada por Luiz Fernando Queiroz, um catarinense radicado em Curitiba desde a década de 60, especialista em Direito Imobiliário e criador do sistema Condomínios Garantidos, cuja rede de empresas contribuem para a manutenção da ACGB/Vida Urbana.

Queiroz explica que a ACGB/Vida Urbana foi criada para transformar a cidade num lugar mais agradável, humano e solidário. “O trabalho consiste em criar e implementar soluções que minimizem os impactos causados pelas pichações, calçadas danificadas, bem como combater os problemas que a desordem do meio ambiente urbano causa dia a dia”, afirma. As metas são realizadas



Alpinistas Urbanos, um dos programas mantidos pela Associação, fez a limpeza do obelisco da Praça 19 de Dezembro

através de diferentes ações, tais como campanhas junto à comunidade, atividades de conscientização em escolas públicas, despiche de muros com a ajuda das crianças, distribuição de materiais educativos e revitalização de locais públicos de grande circulação.

A associação conta hoje com 18 funcionários, 14 atuando como zeladores e quatro na área administrativa. Segundo Deisi Margarete Momm Fonseca, coordenadora de projetos da ACGB/Vida Urbana, o Zelador da Vizinhança foi o primeiro implantado pela entidade. “Esses zeladores trabalham na restauração e no cuidado das calçadas, muros, áreas com pichações, telefones públicos, vias públicas e patrimônios da cidade de Curitiba”, conta Deisi. Ela explica que eles são contratados pela Associação para executar os serviços, o que também oportuniza a essas pessoas um desenvolvimento e crescimento profissional.

“Na medida em que cuidamos da cidade, também cuidamos das pessoas, já que essas ações impactam não apenas os espaços físicos, mas principalmente as pessoas e famílias envolvidas no trabalho da ACGB/Vida Urbana. E aqui incluímos os jovens, que antes pichavam a cidade e hoje são convidados a conviver com os zeladores, nesse trabalho de recuperação da beleza do espaço urbano,

que significa também uma oportunidade para que revejam suas atitudes e encontrem outra maneira de se reintegrar na sociedade”, diz Deisi.

Outros projetos desenvolvidos são o Passeio Nota 10, de recuperação de passeios por calceteiros, além da conscientização dos moradores para construção de passeios de acordo com as regras de urbanismo e acessibilidade; Alpinistas urbanos, para limpeza de pichações em prédios e monumentos; e o Poesia em Cores, de intervenções que destacam a arte e cultura em áreas antes degradadas, como o poema de Adélia Maria Woellner, madrinha do projeto, que estampa áreas como a Travessa da Lapa, localizada entre as ruas Marechal Deodoro e José Loureiro.

Recentemente, dentro do projeto Alpinistas Urbanos, a ACGB assumiu a missão de revitalizar o obelisco da Praça 19 de Dezembro, onde está instalada também a estátua do Homem Nu. E para isso a entidade conta com profissionais experientes, já que é necessário uma escalada de 44 metros pelo obelisco, algo em torno de um prédio de 15 andares. O mesmo trabalho é oferecido a condomínios residenciais de Curitiba e Região Metropolitana, sem nenhum custo aos moradores, já que o trabalho dos zeladores é totalmente mantido pela Associação.

Foto: Divulgação

Saúde

Xaxim ganha unidade da Policlínica Dr. Luiz Mansur

Com o compromisso de oferecer atendimento integral de qualidade, tecnologia de ponta e preço justo e acessível, a Policlínica Dr. Luiz Mansur será inaugurada no bairro Xaxim, em Curitiba, no próximo dia 30. Estruturada para disponibilizar serviços médicos em quase todas as especialidades, a unidade terá a capacidade de atender até 800 pessoas por dia.

A Policlínica Dr. Luiz Mansur terá à disposição dos clientes 20 consultórios totalmente equipados. Além de consultas por convênio e particulares, mantém parceria com o Hospital Nossa Senhora do Pilar, o Lanac – Laboratório de Análises Clínicas de Curitiba, Indic – Instituto de Diagnóstico por Imagem de Curitiba e o Centro de Neurologia e Radiografia Intervencionista. E, ainda, oferece serviços em todas as áreas da odontologia e ortodontia, prevenção e investigação de casos, fisioterapia, fonoaudiologia, nutrição, psicologia e acupuntura.

O diretor clínico da unidade José Luis Maida Junior, neurocirurgião, destaca que a Policlínica foi projetada para que o paciente receba atendimento em saúde de forma integral. “Consultas, exames clínicos e de alta complexidade, processos cirúrgicos, e, ainda, atendimento psicológico, preventivo e programas direcionados ao bem-estar”, detalha. “Vamos trabalhar baseados no conceito de saúde global e portfólio completo de serviços, estes são nossos mais importantes diferenciais”, pontua.

Viés marcante da policlínica será o relacionamento com o paciente, conta o diretor clínico. “Para nós não basta consultar, marcar exames, fazer o tratamento queremos orientar e informar nossos pacientes. E por isso, a unidade terá um sistema de TV em circuito fechado, instalado na recepção, que

transmitirá vídeos informativos e educativos para os clientes enquanto esperam atendimento”. De acordo com ele, a Policlínica também está elaborando atividades e projetos sobre doenças, cuidados, tratamentos etc., direcionados aos pacientes.

José Maida Junior faz questão de colocar que o corpo clínico da Policlínica do Xaxim foi selecionado com todo o rigor, demonstrando a preocupação da unidade com um atendimento de excelência. “São profissionais com mais de 25 anos de atuação, referências em suas áreas de trabalho”, observa.

A unidade que será inaugurada no Xaxim é uma extensão da Policlínica Dr. Luiz Mansur, que funciona no bairro Portão, há 29 anos, e também do Centro Médico Batel, que, juntos, recebem três mil pessoas diariamente. “Nosso objetivo com a nova policlínica é atender a uma região que está carente em termos de saúde. Além disso, sua localização será de fácil acesso para os moradores de bairros vizinhos e também de São José dos Pinhais”, sublinha José Maida Junior.

“Construímos um centro médico completo e equipe qualificada e responsável com a missão de promover a saúde e bem-estar de uma forma integral do ser humano em todas as fases da vida”, conceitua o diretor clínico.

Especialidades

A Policlínica Dr. Luiz Mansur atenderá as seguintes especialidades médicas: clínica geral, cardiologia (infecologia e pediátrica), dermatologia, gastroenterologia, ginecologia e obstetrícia, neurologia, neurocirurgia, neuropsiquiatria, oncologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, psiquiatria, urologia, oftalmologia, cirurgia cardiovascular, cirurgia geral, cirurgia plástica, entre outras.

MOMENTO DE FÉ

Pe. Osni Dos Anjos

Oração e descanso

A oração que leva ao descanso é a oração do coração. Jesus ordena, “pedi”, mas pedi com o coração. Para nós que damos tanta importância à mente, aprender a rezar com o coração tem importância especial. Nas palavras do místico russo Teófilo “rezar é descer com a mente ao coração e ali ficar diante da face do Senhor, onipresente, onividente dentro de nós”.

No coração, originam-se impulsos impenetráveis, além de sentimentos, disposições e desejos conscientes. O coração também tem suas razões e é o centro da percepção e do entendimento. Finalmente, ele é a sede da vontade: faz planos e chega a uma boa decisão. Assim, é o órgão central e unificador de nossa vida pessoal. Nosso coração determina nossa personalidade e é, portanto, não só o lugar onde Deus habita mas também o lugar ao qual Satanás dirige seus ataques mais ferozes. Esse coração é o lugar da oração.

Assim, a oração do coração é a oração da verdade. Desmascara as muitas ilusões sobre nós mesmos e sobre Deus e nos conduz ao verdadeiro relacionamento do pecador com o Deus misericordioso. Essa verdade é o que nos dá o “descanso”. Quando ela se abriga em nosso coração, somos menos distraídos por pensamentos mundanos e nos voltamos mais sinceramente para o Senhor de nossos corações e do universo. Assim, as palavras de Jesus: “Felizes os corações puros: eles verão a Deus” (Mt 5,8) tornam-se reais em nossa oração.

Pergunta-se: “Então como se deve rezar?” Temos a resposta: Não há, em absoluto, necessidade de fazer longos discursos; basta estender a mão e dizer: Senhor, aqui estou, fala que te escuto. E se o conflito ficar mais ameaçador, dizer: Senhor, ajuda-me! Ele sabe muito bem do que precisamos e nos mostra sua misericórdia.

Quando rezar, não procure se expressar em palavras extravagantes pois, quase sempre, são as frases simples e repetitivas de uma criancinha que nosso Pai do céu acha mais irresistíveis. Não se esforce em muito falar, para que a busca de palavras não lhe distraia a mente da oração. Uma única frase nos lábios do coletor de impostos foi suficiente para lhe alcançar a misericórdia divina: “Senhor tem piedade de mim, pois sou um pecador”; um pedido humilde feito com fé foi suficiente para salvar o bom ladrão: “Senhor, lembra-te de mim quando estiverdes em sua glória”; ao que Jesus Respondeu: “Ainda hoje estarás comigo no paraíso”. A tagarelice na oração sujeita a mente à fantasia e à dissipação; por sua natureza, as palavras simples tendem a concentrar a atenção.

Uma importante característica da oração do coração é que ela inclui todos os nossos interesses. Quando entramos com a mente no coração e ali ficamos na presença de Deus, então todas as nossas preocupações mentais se transformam em oração. O poder da oração do coração é, precisamente, que por meio dela, tudo que está em nossa mente se transforma em oração.

Isaac, o Sírio, escreve:

“Procure entrar na câmara do tesouro... que está dentro de você e então descobrirá a câmara do tesouro do céu. Pois ambas são a mesma coisa. Se conseguir entrar em uma, você verá ambas. A escada para este Reino está escondida dentro de você, em sua alma. Se você purificar a alma, ali verá os degraus da escada que deve subir.” Pois afinal, onde está o teu tesouro, aí está o teu coração.

Pe. Osni dos Anjos

Reitor do Santuário São Francisco de Assis
Contato: pe.osni@gmail.com

Câmara

Projeto proíbe circulação de patinetes nas calçadas

O vereador Jairo Marcelino (PSD) protocolou na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) um projeto de lei que proíbe o tráfego de patinetes nas calçadas da cidade. A proposta deixa para a Secretaria Municipal de Trânsito a fiscalização e dá prazo de 60 dias para a Prefeitura de Curitiba regulamentar qual será a punição a quem descumprir a regra.

“É uma modalidade relativamente nova [de transporte], não existindo ainda uma regulamentação própria para tal atividade”, afirma o parlamentar na justificativa do projeto. “O número de adeptos deste tipo de transporte é cada vez maior na cidade de Curitiba”,

segue Jairo Marcelino, “[mas] vem aumentando também o número de acidentes causados pelos seus usuários, que não deveriam estar circulando nas calçadas”. Para o vereador, os patinetes interferem no “livre deslocamento de pedestres”.

Esta é a primeira norma sugerindo regras para o uso do patinete elétrico em Curitiba. Há referências em outros atos legislativos, como a citação ao equipamento na proposta que instituiu o Dia da Eletromobilidade. Há um pedido de informações de Julieta Reis (DEM) sobre o programa Nota Curitiba, no qual a vereadora sugere que créditos do programa pudessem ser usados também para pagar

o transporte público e, mediante convênio, as bicicletas e os patinetes.

Já Bruno Pessuti (PSD) fez uma sugestão ao Executivo para que vagas do Estacionamento Regulamentado (Estar) tivessem seu uso alterado, para serem utilizadas gratuitamente por bicicletas e patinetes. “Dessa forma, reduz-se a interferência desse modal de transporte nas calçadas”, argumenta, pois também vê no fato de os aparelhos ficarem aleatoriamente nas calçadas um problema para o trânsito dos pedestres. Quando a sugestão foi levada ao plenário, mobilizou sete parlamentares no seu debate. **(da Assessoria CMC)**



Proposta não define qual será a punição a quem descumprir a regra



petclin[®]
VETERINÁRIA

www.petclin.com.br

HOSPEDAGEM

EXAMES

PET SHOP

PET TÁXI

E MUITO MAIS...

(41) 3015-5551

Rua Baltazar Carrasco dos Reis, 2288
esquina com Nunes Machado

Frota

Região do Boqueirão ganha novos ônibus

Bairros que integram a Regional Boqueirão ganharam o reforço de novos ônibus com a entrega de mais 40 novos veículos para o transporte público feito pela Prefeitura, no início do mês. Ao total, já foram 248 veículos incorporados pela Urbs (Urbanização de Curitiba S/A) à frota do transporte coletivo da cidade.

Os bairros Boqueirão, Xaxim, Hauer e Alto Boqueirão passam a contar com oito novos biarticulados para a linha Boqueirão, articulados para a linha Circular Sul e Alto Boqueirão. São oito biarticulados para a

linha Boqueirão e Trabalhador.

A nova frota também atenderá as linhas Inter 2, Interbairros 2, 3 e 4 e Cabral/Portão. Os 40 novos ônibus entregues substituirão veículos do mesmo modelo com mais de dez anos de uso. Em junho será feita uma mais uma entrega para a renovação da frota.

Todos os novos ônibus têm câmeras de segurança - nove nos biarticulados e seis ou sete nos articulados. A iluminação interna com tecnologia LED deixa os veículos mais claros. Outra característica comum é o motor Euro 5, menos poluente

do mercado.

Entre os itens de acessibilidade, cada veículo conta com dois espaços reservados para cadeirantes, sinal sonoro e visual de fechamento das portas, placas com o prefixo do ônibus em braile, mensagem de voz na solicitação de parada do cadeirante e 20% de bancos destinados à pessoas com deficiência, idosos ou grávidas.

Os ônibus estão numerados, do 01 ao 248, na parte superior traseira, para que a população localize os novos veículos circulando.



São 40 novos veículos para atender bairros como Boqueirão, Xaxim, Hauer e Alto Boqueirão

Proteção

FAS reforça resgate de moradores de rua



Foto: Ricardo Marajo/FAS

Serão ofertadas 1.200 vagas de acolhimento

Com a previsão de queda das temperaturas em função da chegada de uma massa de ar frio, a Fundação de Ação Social (FAS) começa a reforçar os serviços de abordagem social e de acolhimento de pessoas em situação de rua em Curitiba. Serão as primeiras ações intensificadas do ano.

A medida faz parte da Ação Inverno - Curitiba que Acolhe e tem o objetivo de proteger a população de rua do frio intenso. Como acontece todos os anos, o reforço será feito todas as noites em que a temperatura for igual ou menor a 9°C.

O presidente da FAS, Thiago Ferro, explica que as equipes farão busca principalmente em roteiros já identificados e também atenderão às solicitações que chegam pelo 156, canal de comunicação da

Prefeitura com a população.

Quem aceitar o convite dos educadores sociais para pernoitar nas unidades da FAS será levado para casas de passagem, unidades de acolhimento e repúblicas. A Prefeitura ofertará até 1.200 vagas de acolhimento. Caso seja necessário, poderão ser levadas para unidades conveniadas.

Nessas unidades, além de camas para dormir e acesso a banho quente, os acolhidos recebem agasalhos e alimentação, na chegada e na saída, no início da manhã. Todos têm direito a levar seus pertences em bolsas ou mochilas.

Pessoas em situação de rua que têm animais de estimação serão abrigadas nas casas de passagem Jardim Botânico e Bairro Novo, que têm canis e alimentação.

Pet shop

Banho e Tosa

Estacionamento coberto

Clínica Veterinária 24 horas

Mais de 25 mil itens de produtos

casadoprodutor.com.br



Casa do Produtor

Loja matriz: Rua Engenheiros Rebouças, 1826 - Rebouças | Tel: 3333-7226

Segunda a Sexta das 7hs às 20hs, Sábados 7hs às 19hs, Domingos e Feriados das 8hs às 17hs

Loja filial: Av. Nossa Senhora Aparecida, 661 - Seminário | Tel: 3057-9443



Cultura itinerante

O Ônibus Museu, projeto realizado pelo Solar do Rosário, foi lançado com um evento na escola municipal Anísio Teixeira, no Atuba. O coletivo adaptado irá apresentar seu conteúdo em escolas da rede municipal e outros locais públicos, sempre gratuitamente. Com muita interatividade, o acervo traz como destaque a história de Curitiba e também passeios virtuais por outros museus da cidade e do mundo. Fotografias, filmes, e jogos fazem parte da mostra itinerante.



Foto: Válcerci Santos

A Secretária da Educação Maria Sílvia Bacilla, o prefeito Rafael Grega, a fundadora do Solar do Rosário Regina Casillo, a idealizadora do projeto Lúcia Casillo Malucelli e a presidente da Fundação Cultural Ana Cristina de Castro

Guia premiada

Ana Paula Cruz, da Serra Verde Express, acaba de conquistar o Top Tur | Prêmio Panorama do Turismo | Profissionais do Ano, na categoria Melhor Guia de Turismo. Em sua sétima edição, o prêmio foi entregue dia 3 de maio, em solenidade dentro da programação do 25º Salão Paranaense de Turismo. O Prêmio Top Tur é um dos mais importantes do setor, no Estado, e conta com a chancela de entidades como Abav, Abrajat, Abrasel, Abeoc, ABIH e Abgtur. A votação é aberta ao público e acontece pela internet. O anúncio dos vencedores aconteceu no auditório do Expo Unimed, e contou com a presença de diversas lideranças do setor.



Foto: Divulgação

Ana Paula Cruz e Ana Beira, da Serra Verde Express

Aliança firmada

As famílias Ioris e Torres receberam convidados para a celebração do casamento de seus filhos Paula Ritzmann Torres e Ricardo Ioris. A cerimônia religiosa aconteceu na Paróquia Sant'Ana de Abranches, no dia 11 de maio. A marcha nupcial tocada pela Ponticello - Música para Cerimônias e Eventos marcou a entrada da noiva na igreja. Em seguida, os convidados foram recebidos no elegante Espaço Klaine Decoração, que brindou a todos com uma gastronomia de primeira qualidade.



Foto: Carol Ritzmann

Os noivos Paula Ritzmann Torres e Ricardo Ioris



Foto: Divulgação

Bebel Ritzmann, Mary Derosso, Nenezinha Maranhão e Mercedes Ritzmann



Os noivos Paula Torres e Ricardo Ioris com seus pais, Ronaldo e Isabel Ioris e Tereza Cristina e Luiz Fernando Torres

Nova coleção

A Ton Sur Ton, tradicional loja de móveis de Curitiba, foi escolhida como a primeira do Brasil a vender os produtos Dü Design. O diretor Daniel Bauer e a designer Rejane Carvalho Leite apresentaram o conceito e o portfólio da marca para mais de 100 profissionais na Ton Sur Ton. Além disso, os convidados participaram de uma experiência no espaço exclusivo da Dü Design na loja, onde receberam um vaso de madeira personalizado para plantarem sementes. A proposta da marca é oferecer coleções de móveis exclusivos e singulares, aliando o orgânico à sofisticação.



Fotos: Gerson Lima

A arquiteta Ester Kloss, a empresária Sonia Elias, a decoradora Angela Russi, a decoradora Yara Mendes e a designer de interiores Eliane Caldeira



O diretor da Dü Design Daniel Bauer, a designer Rejane Carvalho Leite e os empresários Sonia Elias e Wilson Elias



A arquiteta Bruna Souza e a designer Emanuella Leite

Varandas do Atlântico

Para quem busca imóveis de alto padrão, a Mattos Investimentos comercializa as últimas unidades do Residencial Varandas do Atlântico, na Praia de Bombas, em Bombinhas (SC). O empreendimento de padrão premium conta com unidades de frente para o mar e laterais, além coberturas com vista excepcional. Os apartamentos, com três dormitórios, contam com completa área de lazer, como piscina aquecida, academia e solarium, além de espaço gourmet, espaço zen e áreas verdes.



Foto: Divulgação

O empresário Mario Mattos recebeu a jornalista Bebel Ritzmann, para traçar o planejamento estratégico de divulgação neste ano

Dia das Mães

A Unimed Laboratório fez uma homenagem especial às mães pelo seu dia. Uma apresentação do Coral Ottava Bassa, formado por um quarteto feminino, emocionou os pacientes que passaram pela Megaunidade da Unimed Laboratório. A homenagem ao Dia das Mães veio em forma de música, reforçando o amor puro e incondicional. A ação tornou um momento de cuidado com a saúde mais lúdico.



Foto: Divulgação

Mães que passaram pela Unimed Laboratório foram pegas de surpresa com apresentação do Coral Ottava Bassa

JOGORÁPIDO

Por Zé Domingos

Curitiba Minha Linda – 326 anos de Amor parte III

Ainda falando sobre suas memórias, o colunista presta homenagem à cidade de Curitiba, que comemorou em março seus 326 anos de história.

Sou dos tempos em que nesta avenida iniciada na Praça Osório e terminada na Rua Ébano Pereira onde também durante anos funcionou a Casa do Estudante Universitário, a Confeitaria Guairacá onde surgiu o nome Boca Maldita através o jornalista Aderbal Fortes Neto que em seus artigos fazia comentários em torno de conversas que aconteciam entre frequentadores da avenida chamando-os de componentes da Boca Maldita que fazia governos e também os derrubava. Evidentemente que tudo isto é folclórico, mas, tem muito de verdade.

“SOU DOS TEMPOS” em que a Avenida João Pessoa depois Luiz Xavier era palco dos grandes comícios quando das campanhas políticas. Participaram destas reuniões personalidades que fizeram e fazem parte da história do Brasil e do Paraná. Por ali passaram brigadeiro Eduardo Gomes (candidato a presidente), Eurico Gaspar Dutra (presidente da República), Juarez Távora, Juscelino Kubsticheck (presidente), Janio Quadros (presidente), Ademar de Barros (governador de São Paulo candidato a presidente) Nei Braga, Bento Munhoz da Rocha Neto, Moisés Lupion (governadores), Iberê de Matos, Ivo Árzua (prefeitos) e tantos outros.

“SOU DOS TEMPOS” do Bar Polar, do Café Ouro Verde, do Braz Hotel onde tinha a banca de charutos e variedades do Rubens Melantônio e ali no início da Rua XV de Novembro a Panificadora Berberi a mais famosa da cidade naqueles tempos, próximo o Bar Mignon e voltando a avenida ali esteve instalado durante algum tempo o Bar Stuart hoje na Praça Osório o mais antigo dos bares de Curitiba com mais de cento e dez anos. Do Edifício Moreira Garcez um dos primeiros de Curitiba e na esquina da Praça Osório o Edifício Hauer.

“SOU DOS TEMPOS” do coreto na Praça Osório onde havia as retretas das bandas de música e as vezes também usado para comícios políticos. Na entrada da praça um luminoso da Caixa Econômica Federal com um cofrinho e as moedas correndo e caindo no mesmo. Em meio ao comercial eram divulgadas notícias. Houve época em que a Federação Paranaense de Futebol teve sede no Edifício Moreira Garcez.

“SOU DOS TEMPOS” em que na Avenida João Pessoa hoje Luiz Xavier havia uma agência do Banco Mercantil Industrial do Paraná – BAMERINDUS onde trabalhava o amigo Dejalma Assunção havia a Loja Universal roupa masculina, outras lojas, a famosa Galeria Tijucas e as figuras folclóricas com Maria do Cavaquinho, Bataclan, Smaga, Gauchinho, uma mulher que sempre estava grávida, Gilda o travesti sempre agitando, Zequinha e outros.

Comecei a traçar estas linhas lembrando-me de muitas coisas da Curitiba romântica onde o pessoal se conhecia bem, muito bem e imaginava relatar tantas coisas, mas, só na passagem pela faixa da João Pessoa ou Luiz Xavier me alonguei e observem que ainda me vieram outros detalhes da Curitiba de alguns anos atrás, mas, entendendo que fui longe demais e então vou parando por aqui, pois, até o dia do aniversário pretendo homenagear a cidade que adoro com outras recordações. Logo outro “SOU DOS TEMPOS” aguardem.

José Domingos Borges Teixeira (Zé Domingos)

Rádio Cidade – AM 670, internet e aplicativos de segunda à sexta-feira, das 16 às 19 horas, Cidade Esportiva e transmissões de jogos, telefone (41) 99972-0129 (Zé Domingos)
E-mail: contato.josedomingos@hotmail.com

Segurança pública

Índice de homicídios dolosos cai 32% no primeiro trimestre

O número de homicídios dolosos (com intenção de matar) caiu 32% no Paraná no primeiro trimestre deste ano em comparação com o mesmo período do ano anterior. Em janeiro, fevereiro e março de 2019 foram registrados 381 casos, contra 558 no mesmo período de 2018. Os números são do relatório estatístico da Secretaria da Segurança Pública e Administração Penitenciária.

O registro de ocorrências de homicídios dolosos é o principal indicador da segurança pública e a redução da taxa mostra a eficiência das ações de combate à criminalidade. Um destaque no período apontado no balanço é que 271 (68%) dos 399 municípios do Estado não registraram homicídios durante o primeiro trimestre deste ano. Dos 128 municípios restantes, 67 tiveram apenas um caso.

A redução foi constatada

em 16 das 23 Áreas Integradas de Segurança Pública do Estado (AISP). Houve redução significativa em Curitiba e Região Metropolitana e na área que engloba os sete municípios do Litoral.

O governador Carlos Massa Ratinho Junior afirma que os dados positivos mostram o avanço da segurança pública no Estado. “O Paraná está entre os estados com melhores resultados nesta área. Devemos isso às ações estrategicamente organizadas para combate efetivo à criminalidade”, disse. “A segurança pública está sendo estruturada com planejamento e inteligência, e as ações se darão de forma integrada”.

“O trabalho integrado das forças de segurança pública garantiram este excelente resultado, com redução de homicídios e mais da metade dos municípios paranaenses sem registro de casos nos três pri-

meiros meses deste ano. Nossos esforços são no sentido de maior integração e inteligência para combater a criminalidade em todo o Estado”, disse o secretário da Segurança Pública e Administração Penitenciária, Luiz Felipe Carbonell.

Policimento ostensivo

Em Curitiba, a queda foi de 38% (foram 30 homicídios dolosos a menos se comparado o primeiro trimestre de 2019 com o de 2018). “Na capital foi feita uma readequação do policiamento ostensivo pela Polícia Militar com a utilização de módulos móveis em locais, dias e horários específicos, nos eixos de maior aglomeração de pessoas. Isso contribuiu largamente para o bom resultado, pois a presença policial inibe o crime, aliado ao trabalho dedicado de investigação feita pela Polícia Civil”, completou o secretário.



Readequação do policiamento ostensivo na capital contribuiu pra redução dos homicídios

Infeção urinária

Tudo o que você precisa saber sobre a doença

Dra. Karina Tafner, Ginecologista e Obstetra; Médica Assistente do ambulatório de Reprodução Assistida da Santa Casa (FCMSCSP); Especialista em Endocrinologia Ginecológica e Reprodução Humana pela Santa Casa; Especialista em Reprodução Assistida pela FEBRASGO.

A infecção do trato urinário (ITU) acomete as mulheres na proporção de 8 para cada 1 homem. Estima-se que a ITU ocorra em até 30% das mulheres em algum momento da vida. Isso ocorre devido à variação na anatomia feminina, pois a uretra da mulher (órgão por onde a urina é escoada da bexiga e tem seu ponto de saída na vulva) é mais curta e mais próxima do ânus do que a uretra dos homens, possibilitando que bactérias do trato intestinal ascendam mais facilmente para a bexiga.

A alteração da flora vaginal também aumenta a predisposição de mulheres em ter ITU (causadas, por exemplo, pela gestação, desequilíbrios hormonais, diabetes, imunodepressão, infecções vaginais e relações sexuais). Estima-se que a ITU ocorra em até 30% das mulheres em algum momento da vida. Há um pico de incidência no início da vida sexual, na gestação e um aumento progressivo após a menopausa.

Sintomas e diagnóstico

A infecção do trato urinário (ITU) pode ocorrer em qualquer parte do sistema urinário, que

engloba a uretra, bexiga, ureteres e os rins. A infecção da bexiga, que é a mais comum, é chamada de cistite. A *Escherichia coli* é a bactéria responsável por cerca de 80% das ITUs. Trata-se de um microorganismo normal da nossa flora intestinal.

Os sintomas mais frequentes da ITU são: poliúria (aumento do número de micções), polaciúria (aumento do número de micções com diminuição do volume da urina), dor ao urinar, dor pélvica e alterações da coloração e odor da urina. Os sintomas podem aparecer em conjunto ou isoladamente. O diagnóstico é feito por exame clínico e laboratorial. Já o diagnóstico de certeza é dado pela urocultura (exame de urina mais indicado para detectar a infecção).

As infecções urinárias da bexiga ou uretra, se não tratadas, podem evoluir para a pielonefrite (infecção do rim), para uma doença renal crônica, ou até sepsis e morte.

Prevenção

A prevenção da infecção urinária deve ser realizada das seguintes formas:

- Higiene íntima adequada, principalmente após a evacuação
- Ter relações sexuais com a bexiga relativamente cheia e urinar logo após o coito
- Ingestão abundante de líquidos
- Evitar longos períodos



de tempo sem urinar

- Fazer uso de extratos de cranberry, que reduzem a capacidade da bactéria em aderir ao tecido do trato urinário
- Evitar contraceptivos como diafragma, capuz cervical e espermicidas, pois estes podem alterar a flora vaginal, aumentando o risco de infecção recorrente
- Fazer uso de estrogênio tópico na pós-menopausa, principalmente se houver infecção recorrente

Tratamento

O único tratamento para as infecções urinárias são os antibióticos, que matam as bactérias causadoras da doença. Há outros tipos de medicamentos que podem ser utilizados para dor ou prevenção, mas não para o tratamento. Em caso de infecções de repetição, o ideal é procurar um especialista para avaliar se há algum fator predisponente e indicar qual o melhor método de prevenção que deverá ser utilizado.

Mundo pet

Toxoplasmose é mesmo causada pelo gato?

Também conhecida como 'doença do gato', a Toxoplasmose é causada por um protozoário facilmente encontrado na natureza, especialmente em regiões de clima tropical. A enfermidade pode causar implicações sérias para o feto quando adquirida durante a gestação, motivo pelo qual muitas mulheres grávidas são aconselhadas a doarem seus felinos.

Para o veterinário Jorge Moraes, fundador da rede Animal Place, no entanto, os riscos de contrair a doença não aumentam por conta da gravidez ou da convivência com um gatinho e por isso é preciso desmistificar essa relação, uma vez que o contágio pode ocorrer em lugares públicos, como praias e parques. "Os gatos são vítimas e não os causadores da Toxoplasmose. O principal meio de contágio por humanos é a partir da ingestão de alimentos mal cozidos ou mal lavados",

salienta.

Moraes recomenda apenas alguns cuidados de higiene, como lavar bem as mãos antes de manusear alimentos, usar luvas na hora de limpar as caixas sanitárias, além de utilizar areia apropriada e de boa qualidade para felinos. Ainda sobre a bandeja sanitária, o profissional dá um alerta para quem tem filhos que estão começando a andar ou engatinhar. "Os pequenos podem colocar a mão na areia e depois levá-la à boca, o que aumenta a chance de contaminação se o animal for portador da doença. O ideal é isolar o local ou ficar muito atento".

Vale acrescentar que a doença pode ser evitada se o tutor fizer exames preventivos em seu bichinho de estimação. "Ao adotar um animal, leve-o ao veterinário e peça um check-up e, no caso dos gatos, também solicite o exame de sangue que detecta a Toxoplasmose", finaliza.



Veterinário lembra que gatos são vítimas não causadores da doença

Foto: Divulgação

Revista

Bonijuris

Quem tem medo do

LOBBY?

JÁ ESTÁ DISPONÍVEL A NOVA EDIÇÃO ASSINE JÁ! (41) 3030-9900

ENTREVISTA: "Os papéis" mostra qual Garcia Medina vale a pena para o negócio de seus clientes. O advogado,

Precisando de:

- Agendas;
- Cartões de Visita;
- Folders;
- Notas Fiscais;
- Receituários;
- Impressos em geral.

Ligue para:
|41| 3242-7174

taquari
GRÁFICA

www.graficataquari.com.br

Peperone
BUFFET

Av. Pres. Arthur da Silva Bernardes, 621
Vila Isabel - Curitiba Paraná
www.peperone-buffet.com.br
Fone: 3023-4338

Despiche

Curitiba

Uma atitude de todos para o bem-estar da vida urbana.



**FAÇA A SUA PARTE
NO CUIDADO COM
OS NOSSOS RIOS.
CONFIRA ALGUMAS
ATITUDES QUE COLABORAM
COM A PRESERVAÇÃO:**



Separe sempre o lixo que não é lixo, destinando-o para coleta nos horários definidos para sua região.



Faça a ligação correta do seu esgoto com as redes coletoras da cidade.



Descarte o óleo usado de cozinha nos pontos de coleta, instale a caixa de gordura na saída das pias e mantenha-a sempre limpa.

Para cuidar deste bem tão precioso, nós precisamos da sua ajuda. Faça parte deste movimento. Não jogue lixo nos rios, adeque sua rede de esgoto e descarte o óleo de cozinha nos pontos de coleta.

Seja um amigo dos rios de Curitiba. Nós contamos com você.

Acesse amigodosrios.com.br.



CURITIBA



Próximas férias

Imóvel alugado com serviço de hotelaria é diferencial em Bombinhas



Quem aluga apartamento em Bombinhas tem regalias como roupa de cama e banho

Na alta temporada, a cidade de Bombinhas recebe milhares de turistas atraídos pelas praias de águas cristalinas e belezas naturais da Mata Atlântica, além da ótima infraestrutura de comércio e vida noturna agitada. Mas o destino também é ideal para quem quer descansar, principalmente nos meses de maio e junho, em que o clima ameno permite aproveitar os inúmeros atrativos que a cidade catarinense oferece.

Praias mais vazias, deslocamentos rápidos e sem congestionamentos, clima perfeito para fazer atividades ao ar livre e lojas com descontos imperdíveis tornam o outono a melhor época para conhecer Bombinhas. E para quem não abre mão de uma hospedagem de alto padrão com a segurança

e privacidade de uma casa, a Mattos Investimentos conta com um serviço diferenciado para o turista que visita a cidade de Bombinhas: são imóveis de locação com as regalias de um hotel cinco estrelas.

Única empresa imobiliária com serviço de hotelaria na cidade de Bombinhas, a Mattos Investimentos conta com imóveis de alto padrão para locação. São apartamentos finalmente mobiliados e decorados, localizados em condomínios totalmente equipados – com piscina, academia, estacionamento, área gourmet – e ainda sistema de vigilância 24 horas. Todos os empreendimentos estão em áreas centrais, com localização e acesso facilitado às praias, comércios e demais atrações da cidade.

A Mattos Investimentos ainda disponibiliza kits com roupa de cama e banho, além de uma linha própria de amenities e um cardápio de serviço exclusivos que os hóspedes podem contratar previamente ou durante a sua estadia. E para quem viaja em companhia do seu pet, a empresa também oferece camas para os animais de estimação, tudo isso por valores de estadias super reduzidas na baixa tem-

porada e bastante atrativas, se comparadas aos melhores hotéis da região.

Segundo o empresário e diretor Mario Mattos, é crescente a procura por esse modelo de hospedagem, que une o conforto de se sentir em casa e a experiência da estadia como um morador local, conciliado às vantagens que os melhores hotéis oferecem. “O público é caracterizado por famílias que nem sempre conseguem conciliar férias do casal e dos filhos, em destinos que ofereçam facilidades como hospedagem de qualidade, reservas facilitadas, serviços de suporte, privacidade e preços acessíveis”, explica Mattos.

Para atender este público, a Mattos Investimentos conta com equipe de profissionais treinados e capacitados para agilizar todos os processos referentes a locações de imóveis de alto padrão em Bombinhas. Há opções de empreendimentos com configurações que se adequam perfeitamente a famílias pequenas ou numerosas. A empresa conta com três escritórios próprios na cidade e diversos canais de atendimento, inclusive através dos agentes e operadoras de viagem.



Facilidades incluem caminhas para os pets

Rally Jalapão

Paranaenses correm de olho no título brasileiro



Prova tem percurso de aproximadamente 1.230 quilômetros com boa parte em piso de areia

Depois de vencer com folga em Botucatu, na disputa do Rally Cuesta, o piloto paranaense Marcelo Maronezi e a navegadora Luciani Tesseroli terão pela frente uma nova prova de fogo pelo título do Campeonato Brasileiro de Rally Cross Country. Entre os dias 5 e 9 de junho, eles disputam o 5º Rally Jalapão, válido pelo certame nacional e Sertões Series.

Serão quatro dias de disputas e um desafiador percurso de aproximadamente 1.230 quilômetros com boa parte em piso de areia entre trechos cronometrados e deslocamentos, passando por dois estados brasileiros. A prova larga em Luís Eduardo Magalhães, na Bahia, faz um laço pelas cidades de Dianópolis e São Félix, no Tocantins, e retorna para o interior baiano. Segundo os organizadores, nesta edição pilotos e navegadores enfrentarão uma prova dura, com muita piçarra, trilhas, estradinhas de fazendas, muita areia e trechos de alta velocidade.

Segundo Maronezi, a equipe Magrão Team entra na disputa do 5º Rally Jalapão otimista.

“Como vencemos a prova em Botucatu, nos habilitamos com reais chances de lutar pelo título do Brasileiro de Rally. O carro está todo reestruturado e preparado para correr na areia, então estamos confiantes em mais um bom resultado”, afirma Maronezi.

A dupla Maronezi e Luciani corre na categoria Super Production, com um Mitsubishi Triton ER. Eles são padrinhos do Hospital Erasto Gaertner e divulgam de maneira solidária os projetos que visam a construção do Erastinho, primeiro hospital do Sul do Brasil dedicado ao tratamento de crianças e adolescentes com câncer.

O Rally Baja Jalapão é uma realização da Arena Promoções e Eventos, patrocínio da Can-Am, apoio da Dunas Race, da Prefeitura Municipal de Luís Eduardo Magalhães, Prefeitura Municipal de Dianópolis, Prefeitura Municipal de São Félix do Tocantins, além de supervisão da CBM – Confederação Brasileira de Motociclismo e CBA – Confederação Brasileira de Automobilismo.



Maronezi e Luciani Tesseroli seguem otimistas para prova

Ônibus Museu

Espaço itinerante leva arte e história para bairros

Curitiba acaba de ganhar o Ônibus Museu, um espaço cultural sobre rodas que vai levar arte, história e patrimônio para os bairros da cidade. Sempre de forma gratuita, o coletivo adaptado irá apresentar seu conteúdo em escolas da rede municipal e outros locais públicos. A estreia foi no Centro de Educação Integral Anísio Teixeira, no Atuba, com inúmeras atividades voltadas aos alunos.

O projeto é realizado pelo Solar do Rosário, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Impextraco, Roca, Blount, Greca Asfaltos, Fertipar e Instituto Joel Malucelli. Conta também com apoio da Prefeitura Municipal de Curitiba, Fundação Cultural de Curitiba e Serra Verde Express.

O Ônibus Museu faz parte do projeto Artes e Patrimônio - Ônibus da Cultura, que iniciou em junho do ano passado com o lançamento do Ônibus Palco, um veículo totalmente equipado para a realização de espetáculos - como shows musicais e peças teatrais. Nestes 10 meses de atividade, este palco sobre rodas realizou uma programação que foi assistida por mais de 13 mil pessoas, em mais de 32 bairros curitibanos. "Um dos nossos principais objetivos é democratizar a cultura, descentralizando as opções artísticas", explica Lucia Casillo Malucelli, diretora do Solar do Rosário, centro cultural privado



Veículo antigo foi transformado em unidade cultural moderna e interativa

que realiza o projeto. "Com a inauguração do Ônibus Museu, isto ganha ainda mais força, pois quase todos os museus estão na região central ou próximos dela".

Museu interativo

O Ônibus Museu transformou um antigo veículo do transporte coletivo numa unidade cultural moderna e interativa. Nele, o visitante é convidado não a apenas ver ou apreciar, mas a participar. O espaço conta com 14 estações, equipadas com painéis, projetores, óculos de realidade virtual, telas sensíveis ao toque, jogos de montar e tablets, entre outros equipamentos que permitem uma experiência de interação.

Obras de arte reais e reproduções também fazem parte do acervo deste museu móvel. Artefatos indígenas e obras de artistas curitibanos como Poty Lazzarotto, além de fotografias e mapas antigos, decoram algumas de suas paredes. No

espaço externo, duas caixas de areia fixadas à carroceria reproduzem canteiros de escavações paleontológicas e arqueológicas. Pincéis e lupas estão disponíveis para que o visitante faça sua própria escavação, desenterrando réplicas de fósseis e artefatos criados pelos primeiros humanos a povoar a região. "Buscamos com isso mostrar que o museu também pode ser um lugar divertido", acrescenta Lucia.

O conteúdo do Ônibus Museu aborda três temas: história, paisagem urbana de Curitiba e museologia. Interligando tudo isso, revela desde a pré-história na região da capital paranaense até a formação da metrópole moderna, com suas paisagens, mistura de etnias e interferências artísticas. Temas como a compreensão do que é um museu e como aproveitar melhor a experiência de visitá-lo também são destacados, como completa Lucia.

"Teremos várias atividades que estimulem os visitantes, principalmente as crianças, a visitarem outros museus. Entre elas, entregamos um impresso que destaca os dias com acesso gratuito ao MON, Museu Paranaense e MuMA", explica. "Toda a visita é acompanhada por monitores. Eles têm como missão apresentar as informações e obras e também motivar a participação. A exposição ressalta que a cidade está em frequente transformação e a construção de sua identidade é feita por todos seus habitantes".



A diretora do Solar do Rosário Lucia Casillo Malucelli foi a idealizadora do projeto

Fotos: Divulgação

Formação

Mercado da gastronomia segue aquecido

Reality shows, programas de TV e seriados podem inspirar muita gente a seguir a carreira de chef e colocam a profissão de gastrônomo em alta, ainda mais quando há demanda e falta mão de obra especializada. No entanto, a imagem de glamour e sucesso é longe da dura realidade de quem pensa em se tornar chef de cozinha. São metas alcançáveis, claro, mas que exigem muito preparo e trabalho.

De acordo com a coordenadora da graduação em Gastronomia da Universidade Positivo em Londrina, Ana Lúcia Eckert, não basta gostar de cozinhar - ou de comer - para passar do hobby à profissão. "É preciso técnica para saber comprar com sabedoria, estocar e manipular os alimentos com segurança e higiene, além de noções de gestão, comunicação, legislação, empreendedorismo, elaboração de cardápios, hotelaria, entre outras habilidades", explica.

Segundo ela, o perfil dos estudantes que buscam o curso de Gastronomia é diversificado. "Há alunos jovens, em sua primeira formação acadêmica, e também pessoas que já trabalham na área. Há os que fazem o curso por interesse pessoal e os que querem mudar de área profissional", diz Ana Lúcia.

Com 50 anos de idade e já inserida no mercado, a proprietária das churrascarias Chimarrão e Chimarrão Grill, Marisol Chiesa, voltou à sala de aula. Ela sentiu a necessidade de novos conhecimentos para agregar valor aos seus negócios. "Sempre tive a vontade de fazer o curso



Imagem de glamour passa longe da realidade de quem pensa em se tornar chef de cozinha

de Gastronomia, então resolvi me presentear e adquirir novas ferramentas, aperfeiçoar minhas técnicas, além de estar atenta às tendências do mundo gastronômico", conta.

Já para Higor Maxweel Teixeira, de 19 anos, a motivação para ingressar na carreira gastronômica foi a necessidade de cozinhar desde muito cedo. "Eu sempre gostei de preparar alimentos. Além disso, minha mãe trabalhava o dia todo, então desde pequeno eu precisei aprender a me virar sozinho", conta. Com o sonho de ter uma hamburgueria e trabalhar com carnes e molhos, a opção por um curso de Gastronomia foi o primeiro passo para se tornar um chef. "Apesar de cozinhar em casa, o curso foi meu primeiro contato aprofundado com a cozinha. Além disso, para gerir meu próprio empreendimento, preciso de uma formação que também me garanta conhecimentos em gestão, parte essencial do sucesso do negócio", explica.

Possibilidades de atuação

Mas a formação em Gastronomia não é apenas para quem pretende ser chef de cozinha, tem ou deseja ter um negócio próprio. Segundo Ana Lúcia, o mercado está aquecido, ainda há falta de profissionais completos e muitas outras carreiras. "O profissional pode trabalhar na produção de doces e salgados por encomenda (chef pâtissier); atuar em residências particulares preparando cardápios e receitas personalizadas (personal chef); prestar consultoria a restaurantes; fazer vistorias em cozinhas industriais e restaurantes para verificar se as regras de segurança alimentar estão sendo cumpridas; criar e preparar pratos usando alimentos fornecidos por determinada indústria (desenvolvimento de produtos); na gestão de estabelecimentos comerciais, industriais, hospitalares e refeitórios; entre outras possibilidades", enumera.

Empoderadas

Mostra destaca importância das artistas mulheres

O Museu de Arte Contemporânea do Paraná (MAC-PR) inaugurou este mês a exposição “Estamos aqui! Relevos no Horizonte do Acervo do MAC”. São obras de 15 mulheres – 11 artistas que integram o acervo do museu e quatro convidadas. A mostra será montada nas salas 8 e 9 do Museu Oscar Niemeyer, local onde o MAC-PR funciona temporariamente enquanto sua sede passa por reformas.

A intenção é olhar o acervo do MAC-PR levando em conta a discrepância entre a presença de homens e mulheres e reequilibrar essa realidade. A coleção é composta majoritariamente por artistas homens: 398 contra 229 mulheres. A diferença no número de trabalhos também chama a atenção. Há 786 a menos produzidos por mulheres.

Com curadoria da diretora do MAC-PR, Ana Rocha, a mostra apresenta obras de Ana Gonzalez, Cristina Agosti-

nho, Deborah Santiago, Eliane Prolik, Elizabeth Tilton, Erica Storer Araújo, Isabella Lanave, Fabiana de Barros, Guita Soifer, Janete Fernandes, Juliana Gisi, Mainês Olivetti, Marga Puntel, Marta Neves e Maya Weishof. A inauguração contará com uma performance de Erica Storer Araújo, que expõe a obra Tudo ou Nada, de 2017, e é uma das convidadas pela curadoria.

De acordo com Ana Rocha, mostrar o acervo do museu junto com outras artistas contemporâneas faz parte de um conceito de remixagem, prática que tem origem na música, mas que é levada também para áreas como arquitetura, quando prédios são remodelados para outros fins, moda, com a customização de roupas, e na própria arte.

Todos os trabalhos expostos em Estamos aqui!, segundo a curadora, referem-se ao corpo de diversas maneiras e o coloca

como centro para falar de temas como identidade e consumo. É o que faz Juliana Gisi em seu vídeo Dueto em três vozes para Mariposa, finalizado em 2019. Ela é a personagem principal da obra, que mostra o seu rosto de duas formas distintas. “Não seria um autorretrato, mas uma discussão que tem muito mais a ver com usar o seu próprio corpo como matéria, utilizar a imagem para uma proposição”, explica a artista.

Doutora em Artes Visuais pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Juliana acredita que são muito importantes ações que coloquem as mulheres artistas como protagonistas. “Existe uma defasagem grande no número de obras dos acervos e em exposições no mundo todo. É uma realidade, é algo forte”. A exposição fica em cartaz até 4 de agosto.



Exposição coloca mulheres artistas como protagonistas

Leia Mais

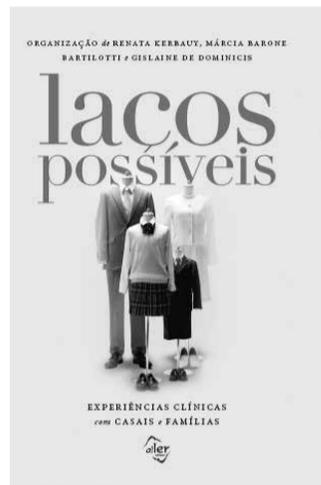


Como sair do labirinto

Spencer Johnson

Ao contar a história de dois ratos e dois humanos do mesmo tamanho dos roedores que vivem em um labirinto à procura de queijo –, Spencer Johnson encantou o mundo com a parábola simples e poderosa de ‘Quem mexeu no meu queijo?’. Depois de 28 milhões de cópias vendidas ao redor do mundo, Spencer Johnson lança a

sequência da aventura vivida por Hem, Haw, Sniff e Scurry a novas gerações de leitores. Sua mensagem propositiva surge revigorada diante das grandes transformações promovidas pelas redes sociais, especialmente, nas relações do mercado de trabalho. (Ed. Record/R\$ 29,90/112pgs)



Laços Possíveis

Renata Kerbauy, Márcia Barone Bartilotti e Gislaine De Dominicis

Obra procura demonstrar que a vida em família não é resultado de fórmulas. E, quando um casal se vê em crise no relacionamento e busca acompanhamento clínico, deve ter seu caso tratado de maneira singular. São apresentadas experiências clínicas a fim de viabilizar a ampliação de caminhos para a compreensão e condução de casos semelhantes. O livro contribui para a formação de

novos terapeutas, e incentiva outros profissionais a escrever e compartilhar suas vivências, dificuldades e olhares teóricos clínicos acerca dessa temática. (Ed. Aller/R\$ 55,00/288pgs)



O diário do Erasmo

Robson Cuer

Erasmo é um cachorro de sorte. Junto com seus amigos vive aventuras e conhece o mundo com a curiosidade de uma criança, sem preconceitos e atento a tudo. Descobre um mundo mágico que por vezes não percebemos e emociona, ensina e diverte os leitores. Leve, poético e sensível, nos lembra que a vida é muita mágica e que a amizade é um lindo sentimento.

(Ed. Coerência/R\$ 30,00/167pgs)

Criando prosperidade

Deepak Chopra

Com uma linguagem simples e direta, Chopra explica alguns dos princípios básicos da física quântica – assunto que explora com mais profundidade em Você é o universo, outro best-seller do autor – e os aproxima da sabedoria contida na filosofia hindu. Através destes passos, o leitor vai aprender quais posturas adotar e treinar para atrair mais riqueza, seja ela material ou espiritual. O autor ensina a trilhar um caminho para além da riqueza material, rumo ao



desapego, a empatia e a verdadeira iluminação do espírito. (Ed. Alaúde/R\$ 29,90/120pgs)

TECNOLOGIAS SUSTENTÁVEIS PARA TRANSFORMAR SUA VIDA E DAS FUTURAS GERAÇÕES

O Parque Tecnológico Itaipu (PTI) é um centro de pesquisa, desenvolvimento e inovação que, em um mesmo espaço, reúne instituições de ensino, entidades públicas e privadas, laboratórios, escritórios e uma série de iniciativas voltadas à busca de soluções para o Oeste do Paraná e para a região que une os três países: Brasil, Paraguai e Argentina.

O PTI dá suporte à sua instituição mantenedora, a Itaipu Binacional, na missão de promover o desenvolvimento econômico, turístico, tecnológico e sustentável no Brasil e no Paraguai.

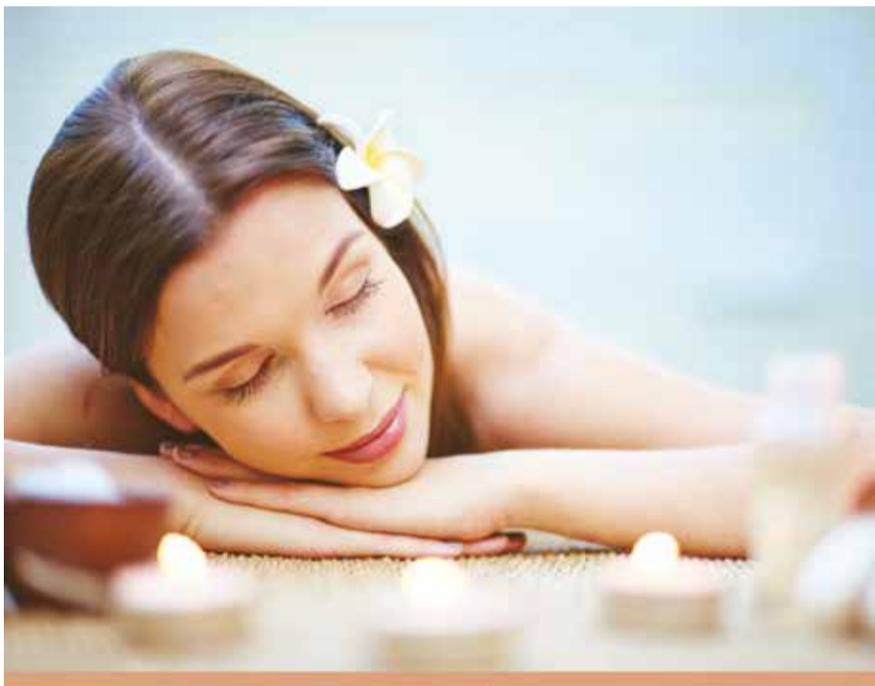
O Parque Tecnológico Itaipu (PTI) é um centro de pesquisa, desenvolvimento e inovação que, em um mesmo espaço, reúne instituições de ensino, entidades públicas e privadas, laboratórios, escritórios e uma série de iniciativas voltadas à busca de soluções para o Oeste do Paraná e para a região que une os três países: Brasil, Paraguai e Argentina.

O PTI dá suporte à sua instituição mantenedora, a Itaipu Binacional, na missão de promover o desenvolvimento econômico, turístico, tecnológico e sustentável no Brasil e no Paraguai.



+55 (45) 3576.7200
Email: pti@pti.org.br
Av. Tancredo Neves, 6733
Faz do Iguaçu - Paraná

www.pti.org.br
f t i /ptibrasil



SERVIÇOS:

- Limpeza de pele
- Limpeza de pele fotônica
- Peelingns
- Eletrolifting
- Eletrolipólise
- Vácuo terapia
- Carboxiterapia
- Laser
- Led
- Fonoforese e iontoforese
- Criolipólise
- Radiofrequência
- Dermalroller
- Lipocavitação
- Pré e pós operatório
- Linfática
- Massagem
- Modeladora
- Massagem relaxante
- Massagem facial
- Designer e micropigmentação de sobrancelha
- Alongamento de cílios

AGENDE
UMA
AVALIAÇÃO

41 3010-4136
41 99151-0205

*Acompanhamento com Nutricionista

FEMINA
CLÍNICA DE ESTÉTICA

Rua República
Argentina, 2150

1 Andar - Sl. 11 /
Portão - Curitiba

Facebook: Femina
Clínica de Estética

Hotel Fazenda das Araucárias

21 Km
de Curitiba



Reservas:
41 3322-2221
41 99616-8188

www.fazendadasaraucarias.com.br



Day-Use - comida rural - cavalgadas e muito mais!

NATAÇÃO?
AMARAL.
NATAÇÃO • HIDROGINÁSTICA • HIDROTERAPIA



Amaral
30 anos

LIGUE 3335.4343
www.amaralnatacao.com.br